



VTS GYM
WILLEBROEK



ONTHAALBROCHURE 2024-2025



Hallo

Leuk dat je bij ons komt turnen.

In deze onthaalbrochure kom je veel, zo niet alles te weten over onze vereniging.
Info, handige weetjes en tips, je krijgt het allemaal.

Alvast veel leesplezier.

Namens het bestuur

Maja Mampaey
Voorzitter VTS GYM

INHOUD

- Even voorstellen
- Missie en visie
- Ons aanbod
- Turnzalen
- Trainingen
- Lidgeld
- Verzekering
- Formulieren
- Ziekte of ongeval
- Kledij
- Rechten en plichten
- Activiteitenkalender
- Media en Communicatie



VTS GYM staat voor **Vooruit's Turners Rik Selleslaghs**

- Opgericht in 1921
- vzw structuur met als maatschappelijke zetel: Eduard Anseelestraat 120 –2830 Willebroek
- Aangesloten bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw. Afgekort: GymFed vzw
- Doel: VTS GYM is een recreatieve turnvereniging die kwaliteitsvolle gymnastiek aanbiedt onder leiding van zoveel mogelijk gediplomeerde lesgevers (trainers, assistenten).
- De vereniging staat open voor iedereen en hanteert zeer democratische lidgelden, die tot de goedkoopste van de GymFed behoren. Vrijwilligerswerk, sociaal engagement en kwaliteit zijn de pijlers waarop we steunen.
- VTS GYM biedt voor elk wat wils. Van kleuterturnen tot conditiegym voor volwassenen. Daarnaast kan je, als je wat meer aanleg hebt, terecht bij gespecialiseerde afdelingen.
- Je maakt deel uit van een grote Willebroekse sportvereniging met meer dan 400 leden en steunende leden.
- Resultaten: als recreatieve turnkring nemen wij deel aan verschillende wedstrijden, waarbij steeds mooie resultaten worden bijeen geturnd. Dat is ook de reden waarom we steeds aanwezig zijn op de Gemeentelijke Kampioenviering. Ons demoteam oogstte successen op de Gymnopia's in Talinn/Estland en Lausanne/Zwitserland. En *last but not least* maakten we deel uit van de Belgische delegatie op de Wereld Gymnaestrada's in Amsterdam/Nederland, Göteborg/Zweden , Lissabon/Portugal, Dornbirn/Oostenrijk en Lausanne/Zwitserland en meest recent opnieuw Dornbirn/Oostenrijk (juli 2019).
- Tijdens een Q4Gym audit worden zowel de aspecten van de algemene clubwerking als de werking van de aangeboden disciplines gecontroleerd. Clubs die aan de vereiste kwaliteitsnormen voldoen, behalen het Q4Gym-kwaliteitslabel (zie ook: <http://www.Q4Gym.be>).

VTS GYM hernieuwde haar Q4Gym-kwaliteitslabel in 2023.



Missie en visie

Missie

Turnkring VTS GYM Willebroek vzw wil een kwalitatieve, gezonde, aangename en verantwoorde sportieve vrijetijdsbesteding aanbieden aan al haar leden. De vereniging hecht veel belang aan inclusiviteit en diversiteit.

Visie

De sociale betrokkenheid van onze vereniging komt vooral tot uiting in de bewuste keuze om de lidgelden laag te houden. Om dit te bereiken doet de vereniging beroep op een groot aantal, sociaal betrokken vrijwilligers.

Turnkring VTS GYM Willebroek wil aan haar leden een uitgebreid aanbod bieden, dat o.a. bestaat uit:

- Kleuterturnen
- Recreatief turnen voor jongens en meisjes
- Recreatief turnen voor volwassenen
- Trampoline
- Tumbling

Om deze disciplines op een veilige en kwalitatieve wijze aan te bieden, motiveert VTS GYM haar medewerkers om opleidingen en bijscholingen te volgen en investeert het in modern en veilig materiaal.

Bovendien werkt VTS GYM aan een stimulerende, vriendschappelijke omgeving waarin iedereen zich goed voelt.

Om te slagen in bovenstaande visie, wordt samengewerkt met:

- GymFed Vlaanderen
- Sport Vlaanderen
- Gemeente Willebroek
- Lokale (sport)verenigingen en scholen

Kabouters: leeftijd 2,5 t.e.m. 3 jaar (1^e kleuterklas)

Op een speelse manier zetten de allerkleinsten hun eerste stappen in de gymnastiekwereld. Bewegingsopvoeding via verhaaltjes en muziek is belangrijk voor elke kleuter.

Kleuters: leeftijd 4 tot 5 jaar (2^e en 3^e kleuterklas):

Spelenderwijs werken onze kleuters reeds aan aangepaste turntoestellen. De nadruk ligt echter nog steeds op bewegingsscholing en het trainen van motorische vaardigheden.

Ravotters: leeftijd 6 tot 7 jaar (1^e en 2^e leerjaar)

Bij deze afdeling worden de basistechnieken aangeleerd van latere gymnastische oefeningen. Spelenderwijs leren we rollen, lopen, balanceren en zwaaien.

Kapoenen: leeftijd 8 tot 9 jaar (3^e en 4^e leerjaar)

Coördinatie, kracht, lenigheid en snelheid komen voor het eerst aanbod. De basistechnieken worden verder ontwikkeld.

Bengels: leeftijd 10 tot 11 jaar (5^e en 6^e leerjaar)

Er wordt verder gewerkt met de opgedane kennis en techniek. We gebruiken de lange mat, minitrampoline en artistieke toestellen. De lichaamsbeheersing krijgt aandacht.

Juffers en knapen: leeftijd 12 tot 14 jaar

Bewegen is de meest gezonde manier om je energie kwijt te raken. De groepsgeest wordt aangewakkerd. Alle toestellen komen aanbod. Turnen wordt een uitdaging. Tieners doen er best aan hun lichaam verder te ontwikkelen en te beheersen.

Turnsters en turners vanaf 15 jaar

Heb je zin om er eens goed in te vliegen, dan zijn dit voor jou de geknipte afdelingen. Trainen is hier het motto. Daarbij worden alle attributen en toestellen gebruikt. Geëngageerd turnen en bewegen in een kameraadschappelijke sfeer bevordert de groepsgeest.

Omnigym Dames: vanaf 30 jaar

Een gevarieerde training op maat in een aangename omgeving. Goed voor de conditie en de stramme spieren en achteraf een gezellige babbel.

Omnigym Heren: vanaf 30 jaar

Een stevige opwarming goed voor de versterking van de essentiële spieren van buik, rug, armen en benen en daarna een matchke volleybal. Een gezonde geest in een gezond lichaam. Dan zit je goed bij de afdeling heren.

Tumbling

De meer getalenteerden onder ons krijgen hier een kans om hun kunnen verder te ontwikkelen. Maar... dit gaat niet vanzelf. In deze afdelingen zijn lenigheid, inzet, enthousiasme en een sterke wil nodig om tot een goed resultaat te komen.

Trampoline

Wat voor tumbling geldt, gaat ook op voor trampolinespringen. Kracht, vormspanning en doorgedreven trainingen zijn eigen aan deze afdelingen. Intensief trainen is immers het begin van alles. Resultaten op wedstrijden komen dan vanzelf.

Demoteam

Vermits we ons niet kunnen meten met gespecialiseerde en meer professionele verenigingen, opteren we met ons team steeds voor een totaalspektakel.

Het team kan bijgevolg bestaan uit een mix van afdelingen die een tof geheel moeten vormen. Uiteraard wordt er van deze groep een extra inspanning gevraagd. Inzet en motivatie zijn onontbeerlijk om er deel van uit te maken.

Ons demoteam, dat het uithangbord van VTS GYM is, staat voor vriendschap, gezelligheid en enthousiasme maar ook voor wilskracht, doorzettingsvermogen en deskundigheid.

Zij zijn een waardige vertegenwoordiger van de Willebroekse gemeenschap op nationale en internationale turnevenementen.

Turnzalen

Turnzaal Tovertuin

A. Dezaegerplein 12A - 2830 Willebroek

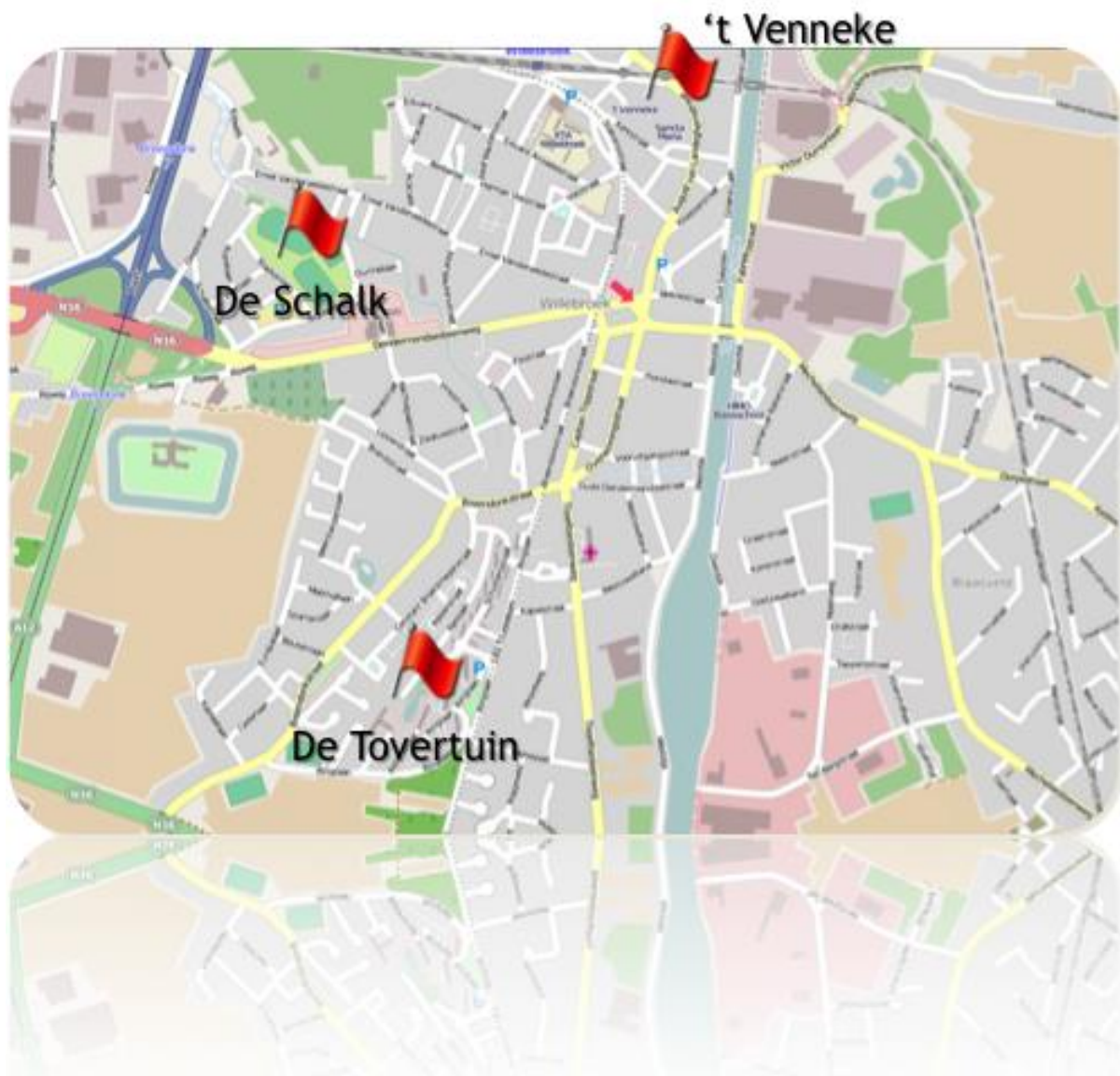
Turnzaal 't Venneke

Kerkstraat 4 - 2830 Willebroek

(Turnzaal is bereikbaar via einde Vennestraat - Ingang Kleuterschool)

Gemeentelijke Sporthal De Schalk

Stadionlaan - 2830 Willebroek



Trainingen

AFDELING	TRAINERS	GEBORTEJAREN	TURNZAAL	DAG	UUR
Kabouters	Chrissy Van de Voorde	2021-2022 (min. 2,5 jaar)	Tovertuin	zaterdag	09:15-10:15
Kleuters	Joren De Weerd	2019-2020	Tovertuin	zaterdag	10:30-11:30
Kleuters	Kimberly Leemans	2019-2020	't Venneke	woensdag	15:30-16:30
Ravotters	Kimberly Leemans Joren De Weerd	2017-2018	Tovertuin	maandag	17:30-18:30
			't Venneke	woensdag	16:30-17:30
Kapoenen	Ellen Reyniers	2015-2016	Tovertuin	maandag	18:30-19:30
			't Venneke	woensdag	17:30-18:30
Bengels	Jitse Marivoet	2013-2014	Tovertuin	dinsdag	17:30-18:30
			't Venneke	donderdag	17:30-18:30
Juffers & Knapen	Jarne Marivoet	20010-2012	't Venneke	dinsdag	19:00-20:30
			't Venneke	vrijdag	19:00-20:30
Turnsters	Kelly Derison	vanaf 2009	't Venneke	dinsdag	20:30-22:00
			't Venneke	vrijdag	20:30-22:00
Turners	Michael Hendrickx	vanaf 2009	't Venneke	dinsdag	20:30-22:00
			't Venneke	vrijdag	20:30-22:00
Heren	Tim De Boeck	vanaf 30 jaar	't Venneke	donderdag	20:30-22:00
Dames	Katja Mampaey	vanaf 30 jaar	Tovertuin	woensdag	20:00-21:00
Tumbling Beginners	Sam Peeters	na selectie	't Venneke	vrijdag	17:30-19:00
Tumbling Jongeren	Kim Aerts	na selectie	't Venneke	dinsdag	17:30-19:00
			't Venneke	zaterdag	9:15-10:45
Tumbling recrea	Kim Aerts	na selectie	't Venneke	donderdag	18:30-20:30
			't Venneke	zaterdag	10:45-12:15
Tumbling Gevorderden	Maja Mampaey	na selectie	't Venneke	donderdag	18:30-20:30
			't Venneke	zaterdag	10:45-12:45
Trampoline	Rachid El Arfaoui	na selectie	't Venneke	maandag	18:00-19:30
			't Venneke	woensdag	18:30-20:00

Tijdens de trainingen worden de trainers bijgestaan door verschillende assistenten .

Controleer regelmatig onze website voor eventuele wijzigingen in het trainingsrooster

www.VTS-GYM.be

Lidgeld

Jongeren (geboren in 2007 of jonger) voor een volledig turnseizoen van 01.09 tot 30.06

- € 55: zonder vrijetijdspas
- € 30: met vrijetijdspas

Vanaf 2006 en ouder voor een volledig turnseizoen van 01.09 tot 30.06

- € 80: zonder vrijetijdspas
- € 46: met vrijetijdspas

Leden van een gespecialiseerde afdeling (tumbling en trampoline) betalen één toeslag van € 20 per jaar (uitgezonderd leden met een Vrijetijdspas), dit wordt echter via een afzonderlijke betaling nadien geregeld.

In deze bedragen is de verzekering inbegrepen!

Verder omvat het VTS GYM-lidgeld:

- Aansluiting bij de **GymFed vzw**
- In de meeste gevallen recht op **vermindering** op inkomrijzen van organisaties ingericht door de GymFed
- De **nieuwsbrief** vanuit de GymFed
- **Wekelijkse trainingen**
- Tussenkomen in **verplaatsingen of manifestaties**
- VTS GYM-nieuwsbrief
- Kledij voor Gymgala, wedstrijden en demonstraties wordt gratis door turnclub ter beschikking gesteld

Inschrijven kan voortaan heel eenvoudig online via deze link:

<https://inschrijvingen.gymfed.be/wizard/index?get=stamnummer=413>

of QR-code:



Ook de betaling verloopt via dit platform.

Gelieve deze inschrijving zo snel mogelijk uit te voeren zodat ook de verzekering snel in orde is.

We raden af om via een smartphone in te schrijven omdat gegevens dan niet op een overzichtelijke wijze worden getoond.

Wil je graag hulp bij het inschrijven? Deze **handleiding**

[https://www.vts-gym.be/Handleiding online inschrijvingen 2023-07-11.pdf](https://www.vts-gym.be/Handleiding%20online%20inschrijvingen%202023-07-11.pdf)

begeleidt je stap-per-stap. Je kan natuurlijk ook steeds terecht bij info@vts-gym.be.

Lidgelden kunnen geheel of gedeeltelijk worden terugbetaald door de mutualiteit of het ziekenfonds. Let op! Deze tussenkomst kan slechts eenmaal aangevraagd worden per kalenderjaar bij de betrokken mutualiteiten.

Attesten voor deze tussenkomst worden door VTS GYM na betaling via mail bezorgd.

De lidkaart kan door het lid gedownload worden van de website van de GymFed.

<https://www.gymfed.be/lidkaart>

Onze afdelingen communiceren via e-maillijsten en sociale media, afhankelijk van de afdeling o.a. WhatsApp of Facebook Messenger groepen, om op een snelle manier de juiste informatie aan gymnasten en ouders te bezorgen. Voor algemene communicatie zetten we onze website, de VTS nieuwsbrief, een gesloten Facebookpagina (VTSGym) en een gesloten Instagramgroep (vts_gym) in. Uiteraard wordt beeldmateriaal verspreid.

Indien wij gerichte beelden - dit zijn beelden waarbij de persoon duidelijk herkenbaar in beeld wordt gebracht (close-up, beeld gefocust op een bepaalde persoon, geposeerde foto, groepsfoto, podium in een wedstrijd,...) - willen gebruiken, hebben we de toestemming nodig van de ouders, ingeval van een minderjarige gymnast, of de gymnast.

Voor niet-gerichte beelden, die niet de intentie hebben om één of enkele personen duidelijk in beeld te brengen, maar eerder zijn bedoeld om een algemeen sfeerbeeld te schetsen, is geen toestemming nodig volgens de GDPR-wetgeving (Privacyverklaring of De Algemene Verordening over de gegevensbescherming).

Indien wij geen GDPR-verklaring ontvangen, veronderstelt VTS GYM dat u geen toestemming geeft en kunnen we dus geen foto's van de activiteiten van uw kind/gymnast ter beschikking stellen.

Uw akkoord met de GDPR-verklaring dient u aan te vinken bij de online inschrijving van een lid.

Meer info hierover is te vinden op onze website onder:

<http://www.vts-gym.be/PrivacyVerklaring.pdf>



Ziekte

Ben je ziek en ga je op raadpleging bij een dokter, kan je best vermelden dat je aan sport doet.

VTS GYM als sportclub, en dus ook haar leden, kunnen door de overheid aan een dopingcontrole onderworpen worden.

Dit kan tijdens trainingen, optredens of wedstrijden.

Een onschuldige pijnstillers of hoestsiroop kan al voldoende zijn om positief te worden bevonden. Een lijst van veilige geneesmiddelen kan je terugvinden op www.dopinglijn.be

Een goede raad: spring voorzichtig om met medicijnen.

Ongeval? Wat te doen?

Wanneer je tijdens de turnles of je heen- of terugreis naar de turnzaal het slachtoffer bent van een ongeval met lichamelijke letsels dan vraag je aan je trainer een formulier ongevalsaangifte.

Dit formulier moet je volledig ingevuld en ondertekend door jezelf, de lesgever en de behandelende geneesheer binnen de 72 uur bezorgen aan het secretariaat:

Eduard Anseelestraat 120, 2830 Willebroek of digitaal naar secretariaat@vts-gym.be .

Stuur steeds de ingevulde documenten door ook als de blessure op het eerste zicht niet erg lijkt.

De aangifte wordt overgemaakt aan de verzekeraar die je nadien persoonlijk zal aanschrijven met vermelding van je dossiernummer.

De verdere afhandeling van het ongeval gebeurt door jezelf met de verzekeraar.

Alle onkostenformulieren stuur je op naar de verzekeringsmaatschappij van GymFed.

Maak een fotokopie van de documenten die je opstuurt.

Hou er tevens rekening mee dat er per schadegeval een vrijstelling van € 25 wordt toegepast.

De volledige verzekeringspolis ligt ter inzage op het secretariaat. Meer informatie betreffende deze verzekeringspolis evenals de gerelateerde aangifteformulieren kunnen gevonden worden op

<http://www.vts-gym.be/practisch.asp.html#ongeval>



De basisvoorwaarden zijn standaard in het lidgeld begrepen.

Basiswaarborg

Tijdelijke onbekwaamheid	€ 30 per dag (uitkering max. 2 jaar)
Blijvende invaliditeit	tot € 35 000 (uiterlijk tot 2 jaar na ongeval)
Overlijden	€ 8 500
Medische kosten	Bedrag van de verstrekte zorgen verminderd met het bedrag van de tussenkomst ziekenfonds.

Per schadegeval is er een vrijstelling van € 25

Elk lid kan een verhoging van de waarborg afsluiten mits bijbetaling van € 5

Verhoogde waarborg

Tijdelijke onbekwaamheid	€ 6 / dag extra vanaf 31 ^{ste} dag (max 2 jaar)
Blijvende invaliditeit	€ 50 000
Overlijden	€ 25 000 (enkel bij +5-jarigen)

Meer informatie betreffende deze verzekeringspolis evenals de gerelateerde aangifteformulieren kunnen gevonden worden op : <https://www.gymfed.be/verzekeringen> .



Kledij

- Tijdens de **trainingen** dragen we turnvriendelijke kledij (short, t-shirt, maillot, turnpantoffels)
- **Sportschoenen** worden geweerd uit de turnzaal. Dit schoeisel is niet geschikt om te turnen.
- **Waardevolle voorwerpen** laten we thuis. De vereniging kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor eventuele diefstal.
- Het gebruik van **mobiele telefoontoestellen en andere elektronische toestellen** wordt niet toegestaan tijdens de training tenzij de trainer hier expliciet toestemming toe geeft.
- Om kwetsuren te vermijden is het niet toegelaten tijdens de trainingen **sieraden en horloges** te dragen. **Haar** dient samengebonden te worden met een elastiekje.
- De leden kunnen een **VTS GYM-hoodie** kopen: € 35 voor kinderen, €45 voor volwassenen.
- De leden kunnen ook witte **VTS GYM-T-shirts** kopen: € 12 voor kinderen, € 15 voor volwassenen.
- Regelmatig wordt tweedehands turnkledij aangeboden aan gunsttarieven

Meer info:

Patricia Verbruggen

0477399669

e-mail:

kledij@vts-gym.be



Plichten

- **Eerbied** voor ieders overtuiging en geaardheid
- **Solidariteit en kameraadschap**
- **Respect** voor je leiding, assistenten en helpers
- **Deelname** aan clubactiviteiten (wedstrijden, optreden, gymgala)
- **Regelmatige aanwezigheid** op de trainingen.
- Kan je om één of andere reden de turnlessen niet bijwonen verwittig dan je trainer.



Sven De Wit, onze Aanspreekpersoon Integriteit (API), kan je contacteren als je vragen of meldingen hebt over grensoverschrijdend gedrag: intimidatie, verbale of fysieke agressie, pesten, discriminatie, seksueel ongewenst gedrag, ...

Sven luistert naar je vraag of verhaal, behandelt je melding in alle vertrouwen en verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen.

E-mail: api@vts-gym.be

Tel: 0479/90 93 78

Activiteitenkalender 2023 - 2024

02/09	Start nieuw turnseizoen
08/09	Belair Woods
13/09	Deelname Tovertuin maand van de sport
07/10	Algemene Vergadering
30/09 - 05/10	Vriendjesweek
28/10	VTS jaarmarktschep
01/11	Rouwhulde
20/11 & 23/11	Gyminstuif kabouters & kleuters
18/12 & 21/12	Kersttraining kabouters & kleuters
11/01	Gymtopia wedstrijd
20/01 - 25/01	Vriendjesweek
25/01	Nieuwjaarsreceptie & algemene vergadering
03/02	Wafelverkoop
09/03	Algemene herhaling gymgala
14/03 & 15/03	Verdeling wafels
16/03	Algemene herhaling gymgala
22/03	Algemene herhaling gymgala
23/03	GYMGALA
23/04 & 26/04	Gyminstuif kabouters en kleuters
11/05	Selectietraining tumbling & trampoline
18/05	Italiaans restaurant
24/05 & 25/05	Recreawedstrijd ism KWTV
14/06	Interne wedstrijd TU & DMT
21/06	Eindeseizoenshappening
28/06	Activiteit jongeren

Ter info:

- Herfstvakantie: Maandag 28 oktober 2024 – Zondag 3 november 2024
- Kerstvakantie: Maandag 23 december 2024 – Zondag 5 januari 2025
- Krokusvakantie: Maandag 3 maart 2025 – Zondag 9 maart 2025
- Paasvakantie: Maandag 7 april 2025 – Maandag 21 april 2025
- O.H. Hemelvaart: Donderdag 29 mei 2025
- Pinkstermaandag: Maandag 9 juni 2025
- Zomervakantie: Dinsdag 1 juli 2025 – Zondag 31 augustus 2025

Voor meer details raadpleeg www.VTS-GYM.be

Vrijwilligers gezocht



Heb jij zin om mee je schouders te zetten onder onze club?

Wil je graag ons team komen versterken, ondersteunen, je kennis en vaardigheden inzetten een vooral samen een leuke tijd beleven?

Dan ben jij de persoon die we zoeken!

Wat kan je doen:

- helpen bij één van onze restaurants of clubevenementen;
- fotograferen;
- klusjes;
- artikels schrijven voor onze nieuwsbrief of de pers;
- op- en afbouw evenementen;
- transport van turnmateriaal;
- lid worden van één van onze celwerkingen: administratie, financiën, sportief-technisch, communicatie, organisatie evenementen;
- ...

Interesse? Spreek iemand aan van onze club of bel, mail naar

inge.vansteen@skynet.be - 0477/136679

deweerd.joren@gmail.com

info@vts-gym.be



Voor meer informatie contacteer:

Els Petit (Secretaris)
Eduard Anseelestraat 120
2830 Willebroek
tel.: 0478 99 18 22
secretariaat@vts-gym.be

Katja Mampaey (Hoofdtrainer)
Kalanderlaan 18
2830 Willebroek
tel.: 0498 93 95 17
info@vts-gym.be

voor VTS GYM vzw: www.vts-gym.be

- Facebook: **VTS GYM Willebroek**
- Instagram: **vts_gym**
- voor GymFed vzw: www.Gymfed.be

BIJ VTS GYM ZIT JE GOED!

